



**Casa de Oração  
Santa Rafaela Maria - Palmela  
2015/2016**

Rua de Santa Rafaela Maria  
2950-290 Palmela  
Tel 212 351 212

[casadeoracao@aciportugal.org](mailto:casadeoracao@aciportugal.org)  
[www.aciportugal.org](http://www.aciportugal.org)

## ATIVIDADES ORGANIZADAS PELA CASA

As inscrições devem ser feitas por escrito, preenchendo o boletim e enviando a respetiva taxa de inscrição, que não será devolvida em caso de desistência. Pode fazê-lo por cheque ou transferência bancária para o NIB **0010 0000 19991610001 55** (enviar comprovativo).

- Atividades de 2 a 4 dias: **abrem um mês antes** (taxa inscrição: **10 €**)
- Exercícios Espirituais: **abrem três meses antes**  
(taxa inscrição: EE 3 e 4 dias: **10 €** / EE 5, 6, 7 e 8 dias: **20 €**)

**Que ninguém deixe de participar por razões financeiras:  
a solidariedade existe!**

A Casa de Oração Santa Rafaela Maria,  
para além das atividades que organiza

**Acolhe** para dias de encontro, reflexão, oração e trabalho,

- Grupos cristãos
- Comunidades religiosas
- Pessoas singulares, casais ou pequenos grupos que queiram “parar” e encontrar-se consigo próprios, com os outros e com Deus.

**Dispõe** de diversos tipos de instalações,  
que possibilitam diferentes modalidades de encontro e trabalho

- Salas de reunião
- Salas de conferências
- Auditório
- Casas anexas independentes, com espaços familiares

**Oferece**

- Acompanhamento espiritual personalizado
- Exercícios Espirituais personalizados
- Retiros personalizados
- Colaboração para organizar encontros, dias de reflexão ou retiros
- Eucaristia Dominical, às 18.00h
- Adoração Mensal, 3ª terça-feira de cada mês

Marcações: [casadeoracao@aciportugal.org](mailto:casadeoracao@aciportugal.org) / 212 351 212

**DIÁRIA:** Profissionais 35,00€ / Estudantes e Desempregados 30,00 €

**PREÇÁRIO EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS:**

<b>3 dias</b>	Profissionais 105,00 € / Estudantes e Desempregados 90,00 €
<b>4 dias</b>	Profissionais 140,00 € / Estudantes e Desempregados 120,00 €
<b>5 dias</b>	Profissionais 175,00 € / Estudantes e Desempregados 150,00 €
<b>6 dias</b>	Profissionais 210,00 € / Estudantes e Desempregados 180,00 €
<b>7 dias</b>	Profissionais 245,00 € / Estudantes e Desempregados 210,00 €
<b>8 dias</b>	Profissionais 280,00 € / Estudantes e Desempregados 240,00 €

## OUTUBRO 2015

- 17 e 18 "Parar para arrancar" - dias de retiro [Cupav \*]  
*P. Gonçalo Castro Fonseca, sj*  
*P. Nuno Tovar de Lemos, sj*
- 23 - 25 Exercícios Espirituais na Vida Quotidiana  
(Encontro inicial)

## NOVEMBRO 2015

- 6 - 8 "O Bilhete de Identidade"  
Curso de síntese da minha personalidade  
*P. Alberto de Brito, sj*
- 14 Curso sobre o Contexto Histórico de Jesus  
1º Tema - "Um povo à espera do Messias"  
*P. António Vaz Pinto, sj*
- 20 - 22 "1+1=3" : Fim-de-semana para Namorados  
*Ir. Maria Vaz Pinto, aci, Vasco e Sofia Ramalho,*  
*Bernardo e Zinha Cunha Ferreira, Diogo e Vera Pais*
- 22 EEVQ – 1ª sessão

## DEZEMBRO 2015

- 4 - 8 Exercícios Espirituais (4 dias)  
*P. António Júlio Trigueiros, sj*
- 4 - 8 Exercícios Espirituais (4 dias) [Cupav \*]  
*P. Carlos Azevedo Mendes, sj*
- 12 Dia de Retiro no Advento  
*Ir. Marina Santos, aci*
- 13 EEVQ – 2ª sessão
- 20 Dia de Retiro no Advento  
*Ir. Marina Santos, aci*
- 20 Jantar Solidário de Natal
- 30 - 1 Passagem de Ano (dos 20 aos 35 anos)

## JANEIRO 2016

- 1 - 4 Exercícios Espirituais (3 dias)  
*P. Carlos Carneiro, sj e António Pamplona, sj*

- 9 Curso sobre o Contexto Histórico de Jesus  
2º Tema - "A Palestina no tempo de Jesus"  
*P. António Vaz Pinto, sj*
- 17 EEVQ – 3ª sessão
- 28 – 31 Exercícios Espirituais (3 dias)  
*P. Miguel Almeida, sj*
- 28 – 31 Exercícios Espirituais (3 dias) [Cupav \*]  
*P. Nuno Tovar de Lemos, sj*

## FEVEREIRO 2016

- 4 – 10 Exercícios Espirituais (6 dias) [Cupav \*]  
*P. Carlos Azevedo Mendes, sj*
- 7 EEVQ – 4ª sessão
- 14 Dia de Retiro na Quaresma  
*Ir. Ana Mello e Castro, aci*
- 26 - 28 "Afetos e Desejos"  
*Pe. Carlos Carneiro, sj*
- 26 - 28 Fim de semana de Renovação  
das promessas de Casamento  
*Mafalda Sarmiento e Nuno Frazão*
- 28 EEVQ – 5ª sessão

## MARÇO 2016

- 5 Dia de Retiro na Quaresma  
*Ir. Ana Mello e Castro, aci*
- 18 - 20 Experiência de Oração [Cupav\*]  
*P. Carlos Azevedo Mendes, sj*
- 19 Curso sobre o Contexto Histórico de Jesus  
3º Tema - "Subir a Jerusalém para viver a Pascoa"  
*P. António Vaz Pinto, sj*
- 20 EEVQ – 6ª sessão
- 24 - 27 Páscoa 2016 (dos 18 aos 35 anos)

## ABRIL 2016

- 22 - 25 Exercícios Espirituais (3 dias)  
*P. Herminio Rico, sj*

- 22 - 25 Exercícios Espirituais (3 dias) [Cupav \*]  
*P. Carlos Azevedo Mendes, sj*
- 22 - 25 “Retiro sobre rodas”  
Peregrinação a lugar a definir
- 29 - 1 maio “O desafio do meio da vida”  
Crescimento pessoal nos 40`s (dos 40 aos 50 anos)  
*P. Vasco Pinto de Magalhães, sj*

## MAIO 2016

- 1 EEVQ – 7ª sessão
- 7 Retiro para Crianças  
que vão fazer a Primeira Comunhão
- 8 Retiro de Preparação para a Profissão de Fé
- 18 Festa de Santa Rafaela Maria
- 27 - 29 EEVQ – retiro final

## JUNHO 2016

- 4 Retiro dos 9 aos 11
- 5 Retiro dos 12 aos 14
- 9 - 13 Exercícios Espirituais (4 dias)  
*Ir. Marina Santos, aci*
- 9 - 16 Exercícios Espirituais (7 dias)  
*P. Alberto de Brito, sj*
- 23 - 26 Exercícios Espirituais (3 dias) para Casais [Cupav \*]  
*P. António Vaz Pinto, sj*
- 23 - 26 Exercícios Espirituais (3 dias)  
*Ir. Maria Manoel, aci*

## JULHO 2016

- 18 - 26 Exercícios Espirituais (8 dias)  
*P. Vasco Pinto de Magalhães, sj*

## SETEMBRO 2016

- 4 - 11 Exercícios Espirituais (7 dias)  
*P. Luís Maria da Providência, sj*

\* inscrições para estas atividades - CUPAV: 217590516

## Acessos

### EM TRANSPORTES PÚBLICOS

**De Lisboa - Gare do Oriente:** Camionetas *TST*, para Palmela – nº 565  
(Consulte os horários em [www.tsuldotejo.pt](http://www.tsuldotejo.pt))

Sair no Largo de Palmela (Café *Retiro Azul*),  
a 900m da Casa de Oração (sentido Quinta do Anjo)

### **De Setúbal**

Camionetas *TST* para Vila Nogueira de Azeitão – nº 767/768.

(Consulte os horários em [www.tsuldotejo.pt](http://www.tsuldotejo.pt))

Sair na 3ª paragem depois de Palmela (adega), a 200m da Casa de Oração.

**COORDENADAS GEOGRÁFICAS (GPS)** 38,570700N; 8,916260W

